



Межведомственная профилактическая акция

«За здоровый образ жизни»

За здоровый образ жизни

В соответствии с распоряжением Администрации города Челябинска от 14.03.2018 г. № 2776 «О проведении межведомственной профилактической акции «За здоровый образ жизни», согласно приказу Комитета по делам образования города Челябинска от 21.03.2018 г. № 117-у «Об участии в межведомственной профилактической акции «За здоровый образ жизни» в 2018 году, в целях профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних, пропаганды здорового образа жизни с 02 по 30 апреля 2018 года наша школа принимает участие в городской межведомственной профилактической акции «За здоровый образ жизни».

Ежедневно приветствуя друг друга словом «здравствуйте», мы желаем здоровья. А что же такое здоровье? Всемирная организация здравоохранения так определяет это понятие: здоровье - состояние физического, психического и социального благополучия. И это действительно так. Когда здоровье находится в состоянии благополучия, мы как бы и не замечаем его. И только когда здоровье переходит эту грань благополучия, и организм показывает нам нарушения в работе некоторых систем, мы начинаем задумываться, откуда пришла эта болезнь.

Здоровый образ жизни, по определению Всемирной Организации Здравоохранения, - образ жизни, благоприятный для здоровья.

Каждый человек вправе сам строить свою жизнь так, как он считает нужным. Мы же хотели дать советы тем, кто уже задумывается о своем здоровье, желает его сохранить и преумножить для выполнения своих социальных функций. Это напоминание, надеемся, поможет вам обратиться к этой проблеме и расширить свои знания из других источников. Ждем вас в рядах сторонников здорового образа жизни.

[Приказ Комитета по делам образования г. Челябинска](#)

[Приказ МАОУ "СОШ № 59 г. Челябинска"](#)

[Правила успешного человека](#)

[Питай Свой мозг](#)

[Компьютерная зависимость школьника](#)

[Профилактика клещевого энцефалита](#)

Дорогие друзья!

Каждый год в апреле по всему Европейскому региону отмечается Европейская неделя иммунизации (ЕНИ). Ее цель – повысить осведомленность населения о значении иммунизации для здоровья и благополучия людей.

Основное положение ЕНИ: «Иммунизация жизненно важна для каждого ребенка».

Лозунг ЕНИ: «Защити свой мир – сделай прививку!»

Ключевыми направлениями деятельности являются:

- формирование у населения доверительного отношения к вакцинопрофилактике, информирование населения о безопасности вакцинопрофилактики;

- информирование общественности о последствиях недостаточного охвата иммунизацией;

- привлечение внимания администрации территорий к вопросам иммунопрофилактики.

Мы предлагаем вам поучаствовать в он-лайн анкетировании для оценки эффективности проводимых мероприятий:

анкета для родителей:

<https://docs.google.com/forms/d/1IHKfz0SkvgNfBsWdzfnTihHmdKvy8MKUs1niFRUkB1I/viewform>

анкета для обучающихся:

https://docs.google.com/forms/d/1nBeMtraCtB89_aEXzr5MvCutVvYKUbyOPo4X18I-NxA/view/form

Полезная информация для родителей:

- Задать все интересующие вопросы, связанные с трудностями воспитания можно в интерактивном Клубе успешных родителей, на базе наркологического кабинета по обслуживанию детского населения Челябинской областной клинической наркологической больницы. Занятия ведет семейный психотерапевт, кандидат медицинских наук. Кроме того, можно обсудить тревожащую ситуацию в семье как индивидуально, так и во время семейного психотерапевтического сеанса. Предварительная запись по тел. **775-11-92** (регистратура), либо по адресу г. Челябинск, ул. 40 лет Октября, д. 32, (2 этаж, кабинет 24).

Телефон «Горячей линии» по вопросам, связанным с оказанием наркологической помощи – 775-11-91.

- На базе Областного центра диагностики и консультирования (по адресу: ул. Худякова, д. 20) можно получить консультацию специалистов кризисной психологической службы, получить консультацию и реальную помощь в преодолении школьной дезадаптации и неуспеваемости. В режиме дневного стационара формируются группы реабилитации для подростков с поведенческими расстройствами. Предварительная запись по тел. **261-10-87**(регистратура).

- На базе Муниципального учреждения социального обслуживания «Кризисный центр» (ул. Советская, д. 36) также можно получить квалифицированные рекомендации психолога и психотерапевта в отношении семейных проблем и взаимоотношений с «трудными» подростками и «особыми» детьми (справки по тел. **263-65-60**).

- Телефон доверия Центр «Семья» - **007**.

- По телефону доверия Управления Федеральной службы по контролю за

оборотом наркотиков **267-00-01** можно сообщить о местах сбыта и потребления наркотических веществ.

["Горячая](#)

[линия"](#)

"Сообщи о сайтах продающих наркотики в Интернете"

- Служба «Телефон Доверия» Областной клинической специализированной психоневрологической больницы № 1 (тел. **729-77-77**) окажет психологическую и психотерапевтическую помощь детям, подросткам, находящимся в кризисной ситуации и их семьям. На телефоне доверия в вечернее и ночное время, а также в праздничные дни работают специалисты-профессионалы: психологи, врачи-психотерапевты и врачи-психиатры.

Социальные партнеры:

- Государственное учреждение здравоохранения «Областная клиническая специализированная психоневрологическая больница №1» (ГУЗ ОКСПНБ № 1), (ул. Кузнецова, 2-а, корпус 6) Главный врач , главный внештатный психиатр Министерства Здравоохранения Челябинской области Косов Анатолий Михайлович

- ГОУ «Областной центр диагностики и консультирования» (г. Челябинск, ул. Худякова, 20) *Кулькова Жанна Геннадьевна* – руководитель центра

- ГУЗ Челябинская областная клиническая наркологическая больница (ул. 40 лет Октября, д. 32) Главный врач *Изаровский Борис Васильевич*

- Челябинский областной центр социальной защиты «Семья» (ул. Жукова, 44-Б)

- Муниципальное учреждение социального обслуживания «Кризисный центр» (Советская, д. 36), 263 50 95

- Управление ФСКН России по Челябинской области Госнаркочеконтроль (к.т. 267-00-49, *Кирдяшкина Ольга Михайловна*), ул. Тернопольская, д. 4

- Муниципальное учреждение здравоохранения городской Центр профилактики (г. Челябинск, ул. Сони Кривой, 30, к.т. 263 09 12, *Костромитина Екатерина Яковлевна*).

- МУ Центр психологического сопровождения «Компас» (г. Челябинск, ул. Переселенческий пункт, д. 10) *Артемьева Мария Сергеевна*.

- Управления Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Челябинской области (Роспотребнадзор) г. Челябинск, ул. Елькина, д. 73, к.т. 263 64 90